

วิธีทำหน้ากากอนามัย

(Credit: <https://www.springnews.co.th/live>)

DIY สามารถทำเองได้ง่ายๆ ใช้ป้องกันเชื้อโควิด19 (COVID-19)



วัสดุ อุปกรณ์สำหรับหน้ากากอนามัยทำเอง มีดังนี้

- ผ้ายืด, ผ้าผ้าฝ้าย หรือผ้าสาหลู
- กรรไกร
- เข็มและด้ายเย็บผ้า
- ยางยืด ไส้ไก่ หรือเชือก

อเนกประสงค์

ขั้นตอนที่ 2 แบ่งครึ่งผ้าตามด้านยาวแล้วจับจีบผ้าให้เป็นชั้นๆแบบทวิส



แบ่งครึ่งผ้าตามด้านยาว วัดออกมาด้านละ 1 นิ้วแล้วจับจีบทวิส

ขั้นตอนที่ 3 นำด้านหน้าของจีบทวิสมาประกบกันแล้วนำยางยืดวางไว้ตรงมุมทั้งสองด้าน



นำด้านหน้าของจีบทวิสมาประกบกันแล้วนำยางยืดติดไว้ตรงมุมทั้งสองข้าง

ขั้นตอนที่ 4 นำเข็มหมุด
มากลัดผ้าไว้เพื่อไม่ให้หลุด
ออกจากกันตอนเย็บ



นำเข็มหมุดมากลัดผ้าเพื่อไม่ให้หลุดออก
จากกันตอนที่เรายเย็บ (วิธีทำหน้ากาก
อนามัย)

ขั้นตอนที่ 5 เริ่มเย็บโดยรอบ
ได้เลยค่ะเหลือช่องว่างตรงกลาง
ให้กลับผ้าไว้สัก 1 นิ้วค่ะ

เริ่มเย็บโดยรอบได้เลยค่ะเหลือช่องว่างตรง
กลางไว้สำหรับกลับผ้าประมาณ 1 นิ้ว



ขั้นตอนที่ 6 เปิดช่องกลับผ้า
ให้เป็นรูๆแบบนี้แล้วก็
กลับผ้าออกมาค่ะ

เปิดช่องกลับผ้าให้เป็นรูๆ แบบนี้แล้วก็กลับ
ผ้าด้านในออกมา



**ขั้นตอนที่ 7 กลับผ้าเรียบร้อย
แล้วก็สอยเก็บช่องว่างที่ใช้กลับผ้า
แล้วก็รีดให้สวยงามค่า**



กลับผ้าเรียบร้อยแล้วก็สอยเก็บ
ช่องว่างที่ใช้กลับผ้า แล้วก็รีดให้
สวยงาม

**เสร็จแล้วเย้ สวยมั๊ยคะพอได้
อยู่นะคะ งงๆนิดหน่อยแต่ก็
ดีกว่าเราไม่มีอะไรป้องกันกันค่ะ**

เสร็จสิ้นขั้นตอน หน้ากากอนามัยทำเอง



หน้ากากผ้า หรือ แมสผ้า เหมาะกับคนที่ยังไม่มีอาการป่วย แต่ต้องการป้องกันตัวเองจากเชื้อโรค หรือจากฝุ่นควันรอบๆตัวเรา สะดวกในการซักและทำความสะอาดแถมหน้ากากผ้า หรือ แมสผ้าช่วยให้เราประหยัดรายจ่ายในการซื้อหน้ากากอนามัยแบบใส่แล้วทิ้ง แต่ที่สำคัญเราจะต้องใส่หน้ากากผ้า หรือ แมสผ้า ให้ถูกวิธี และสำคัญสุดต้องใส่หน้ากากผ้าให้ครอบทั้งจมูกและปากด้วย

ด้วยความปรารถนาดีจาก : กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบต.ห้วยแอ่ง

8 Steps DIY แอสฟ้า ใชเอง

(Credit <https://goodlifeupdate.com/>)

บอกเลยว่ แอสฟ้า หน้ากากอนามัย ในตอนนั้เป็นท่ีต้องการของประชาชนมาก ๆ ไหนจะเรื่งฝุ่น PM2.5 เรื่งของโรคระบาดโควิด-19 ท่ีกำลังระบาดอยู่ในทัวโลก และรวมถึงในประเทศไทย ท้าให้ ความต้องการของผู้บริโภคอย่างเรานั้สูงมาก ในเมื่อหาซื้อยาก เราลองมา DIY แอสฟ้าใช้เองกัน ดีกว่า



เตรียมผ้าเช็ดหน้าผืนใหญ่ หรือ
ผ้าคอตตอน ขนาด 50x50 ซม.



พับทบที่ 1 (1/2)



พับทบที่ 2 (1/4)



พับทบที่ 3 (1/8)



step
5

นำยางรัดผม มาใส่
ทั้งสองข้างของผ้า



step
6

พับผ้าทั้งสองข้างเข้าหากัน
โดยสอดชายผ้าให้ทับกัน



step
7

นำมาสวมโดย
เอาผ้าด้านที่พับไว้ด้านใน



step
8

ดึงผ้าด้านในขึ้นให้คลุมจมูก
และดึงผ้าด้านล่างลงให้ปิดคาง

หน้ากากผ้า หรือ แมสผ้า เหมาะกับคนที่ยังไม่มีอาการป่วย แต่ต้องการป้องกันตัวเองจากเชื้อโรค หรือจากฝุ่นควันรอบๆตัวเรา สะดวกในการซักและทำความสะอาดแถมหน้ากากผ้า หรือ แมสผ้า ช่วยให้เราประหยัดรายจ่ายในการซื้อหน้ากากอนามัยแบบใส่แล้วทิ้ง แต่ที่สำคัญเราจะต้องใส่หน้ากากผ้า หรือ แมสผ้า ให้ถูกวิธี และสำคัญสุดต้องใส่หน้ากากผ้าให้ครอบทั้งจมูกและปากด้วย

ด้วยความปรารถนาดีจาก : กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบต.ห้วยแอ่ง