

แจกสูตร เจลล้างมือ ทำใช้เองเองที่บ้าน

เจลล้างมือ ถือเป็นอีกหนึ่งไอเท็มที่ขาดไม่ได้ในช่วงนี้ เพราะสามารถฆ่าเชื้อและทำความสะอาดได้เป็นอย่างดี แต่ปัจจุบันพบว่า เจลล้างมือ ชาติตลาดเป็นอย่างมาก ชีวิตออนไลน์ จึงรวบรวมหลากหลายสูตร เจลล้างมือ ที่สามารถทำได้เองที่บ้าน ใช้แบบชิลๆ ได้เองค่ะ แต่อย่างไรก็ตาม ข้อมูลจากการทดลองในต่างประเทศ พบว่า “ต้องใช้ แอลกอฮอล์เข้มข้นมากกว่า 70% เชื้อถึงจะตาย ในทางกลับกันเอทานอล (Ethanol) ต้องมีความเข้มข้น 70-95% เชื้อถึงจะตายได้ ดังนั้นต้องกลับไปดูเจลล้างมือที่เราใช้ว่า เอทานอลเข้มข้นเท่าใด ถ้าเพียงแค่ 50% หรือ 65% คงไม่พอ เชื้อไม่ตาย”

สูตรที่ 1 การทำเจลล้างมือใช้เอง ขององค์การอาหารและยา หรือ อย.

เตรียมอุปกรณ์สารเคมี ดังนี้

อุปกรณ์

- ถัง หม้อสแตนเลส หรือพลาสติก ขนาดบรรจุ 1.5 ลิตร
- ไม้พาย
- ถ้วยตวงขนาดบรรจุ 1,000 มล.

สารเคมี

1. เอทิลแอลกอฮอล์ ปริมาณ 740 มล.
2. กลีเซอริน 10 มล.
3. น้ำ 245 มล.
4. น้ำหอม 5 มล.

วิธีการผสม เตรียมสารละลายน้ำหอม 50 มล.

1. ตวงเอทิลแอลกอฮอล์ ปริมาณ มล. โดยใช้ถ้วยตวงที่เตรียมไว้
2. เติมน้ำหอม ปริมาณ 5 มล. ลงไป
3. เติมกลีเซอริน ปริมาณ 10 มล. ลงไป
4. กวนด้วยพายจนสารผสมเข้ากันดี ได้สารละลายใส

วิธีทำ

การผสมผลิตภัณฑ์นำเอทิลแอลกอฮอล์ที่เหลือ ปริมาณ 700 มล. ใส่ในถัง หม้อสแตนเลส หรือพลาสติก ขนาดบรรจุ 1.5 ลิตร เติมน้ำละลายน้ำหอมที่เตรียมไว้ลงไป กวนด้วยพายจนสารผสมเข้ากันดี จากนั้นเติมน้ำ ปริมาณ 245 มล. ลงไป กวนด้วยพายจนสารผสมเข้ากันได้

สูตรที่2 เจลล้างมือแอลกอฮอล์ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ 500 มล.

สูตร 2.1 : สูตรพื้นฐาน เพื่อการเตรียมเจลแอลกอฮอล์ 500 มล.

สารเคมี

1. Carbopol 940 (คาร์โบพอล 940) 1.5 กรัม
2. Ethyl alcohol 95% (เอทิล แอลกอฮอล์ 95%) 370 มล.
3. Triethanolamine (ไตรเอทานอลามีน) 1.5 กรัม
4. น้ำบริสุทธิ์ (น้ำ RO หรือ น้ำกลั่น) 128 มล.

สูตร 2.2 : สูตรนุ่มมือ 500 มล.

สารเคมี

1. Carbopol 940 (คาร์โบพอล 940) 1.5 กรัม
2. Ethyl alcohol 95% (เอทิล แอลกอฮอล์ 95%) 370 มล.
3. Triethanolamine (ไตรเอทานอลามีน) 1.5 กรัม
4. น้ำบริสุทธิ์ (น้ำ RO หรือ น้ำกลั่น) 123 มล.
5. Propylene glycol (โพรพิลีน ไกลคอล) 5 มล.

วิธีการเตรียม

1. ตวงเอทิลแอลกอฮอล์ ผสมกับ น้ำบริสุทธิ์
2. ค่อยๆ โปรย คาร์โบพอล 940 และใช้เครื่องกวนให้กระจายตัว
3. ใส่ ไตรเอทานอลามีน และโพรพิลีน ไกลคอล จะได้เจลแอลกอฮอล์



สูตรที่3 เจลล้างมือแอลกอฮอล์ จากองค์การเภสัชกรรม 100 กรัม

สารเคมี

1. เอทิลแอลกอฮอล์ 95% ปริมาณ 68 กรัม
2. น้ำสะอาด 28 กรัม
3. กลีเซอริน 4 กรัม
4. คาร์โบพอล 0.4 กรัม
5. ต่างไตรเอทาโนลามีน ปริมาณ 2 หยด

วิธีทำ

1. เทน้ำสะอาดลงในภาชนะผสม แล้วค่อย ๆ โรยผงคาร์โบพอลลงไปละลายในน้ำที่
ละน้อย จนหมด
2. เทกลีเซอรินลงไปผสม คนให้เข้ากัน
3. เติมแอลกอฮอล์ลงไปผสมจนเป็นเนื้อเดียวกัน
4. เติมต่างไตรเอทาโนลามีนเพื่อปรับความหนืดของเนื้อเจล โดยค่อย ๆ คนส่วนผสม
ทุกอย่างอย่างช้า ๆ จนเข้ากันดี
5. บรรจุแอลกอฮอล์เจลลงในภาชนะที่มีฝาปิดสนิท แล้วนำไปใช้ได้ทันที

4. สูตรเจลล้างมือแบบง่าย ๆ



สูตรนี้จะช่วยให้มีความชุ่มชื้นกับมือมากกว่าใช้แอลกอฮอล์แบบเพียวๆ

1. เจลว่านหางจระเข้ (ที่หาซื้อได้ทั่วไปตามร้านสะดวกซื้อหรือซูเปอร์มาร์เก็ต)
2. แอลกอฮอล์น้ำ สามารถหาซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป
3. ขวดปั๊ม สำหรับใส่เจล

วิธีทำ

- ผสมเจลว่านหางจระเข้กับแอลกอฮอล์น้ำ ในอัตรา 2:1 ใส่ในภาชนะ
- จากนั้นคนส่วนผสมให้เข้ากัน สามารถใช้ทามือได้ทันทีหลังทำเสร็จ

ที่มา : นายอรรคชัย ตันตรารวงศ์ นักวิชาการ ฝ่ายเภสัชและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ, นพ.

พิพัฒน์ ยิ่งเสรี เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา (อย.)

ด้วยความปรารถนาดีจาก : กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม อบต.ห้วยแอ่ง